

Varizen Krampfadern



Was sind Venen?

Venen sind jene Blutgefäße, über die das Blut wieder zum Herzen fließt.

Was sind Varizen?

Varizen (Krampfadern) sind eine Erweiterung und Schlingelung der oberflächlichen Venen.

Wie entstehen Krampfadern?

- ▶ In den Beinvenen wird das Blut durch die Muskelpumpe in Richtung Herz gepumpt.
- ▶ Venenklappen verhindern dabei den Blutrückfluss.
- ▶ Ist die Venenwand geschwächt, kommt es zu einer Erweiterung der oberflächlichen Beinvenen und die Venenklappen werden undicht.
- ▶ Dadurch kommt es zu einem Rückstau des Blutes in Richtung Beine und damit zu einer Ausweitung der Venen zu Krampfadern.
- ▶ Die Folge können geschwollene Füße und Beine, Juckreiz und Venenentzündung sein.

Therapie von Krampfadern

Kompressionstherapie

Durch die Kompression (das Zusammendrücken) der Venen wird der Blutrückfluss gefördert.

Die Strümpfe werden im Sanitätshaus angepasst – am besten morgens, wenn die Beine am schlanksten sind.

Operative Behandlung

- ▶ Entfernung der erkrankten Venen offen chirurgisch
- ▶ Radiofrequenztherapie
- ▶ Laser
- ▶ Schaumverödung

Im Falle einer operativen Therapie

Verhaltensregeln, die Sie befolgen sollten:

- ▶ Vor der Operation wird empfohlen, Kompressionsstrümpfe zu tragen. Dadurch sind die Beine weniger geschwollen und die Wundheilung ist verbessert.
- ▶ Nach Varizenoperationen die Beine für vier bis fünf Tage bandagieren. Das Pflegepersonal zeigt Ihnen die Technik des richtigen Bandagierens.
- ▶ Wenn die Bandagen zu Hause verrutschen, abwickeln und neu bandagieren!
- ▶ Die Bandagen sollen fest sitzen, denn durch die Operationstechnik kommt es zu Hämatomen (Blutergüssen).
- ▶ Nach vier bis fünf Tagen des Bandagierens bei Tag und bei Nacht können Sie auf Kompressionsstrümpfe der Klasse 2 wechseln (das ganze Bein für drei bis vier Wochen).

Für die Entlassung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und weite Schuhe mit. Beachten Sie, dass die Beine nach der Operation bandagiert sind!

Allgemeine Tipps bei Venenbeschwerden

- ▶ Bewegen Sie sich!
Wandern, laufen, langlaufen, Rad fahren, flottes spazieren gehen, schwimmen, tut Ihnen gut.
- ▶ Nehmen Sie Wechselduschen!
- ▶ Verwenden Sie eine Hautpflege!
- ▶ Vermeiden Sie langes Stehen und Sitzen!
- ▶ Vermeiden Sie Übergewicht bzw. bauen Sie dieses ab!

